



18. Walking

in Petershagen-Döhren

Donnerstag, 3.10.2019 – 11.10 Uhr

Rundkurs über 5,4 km

Gesamtwertung – Altersklassenwertung

Start/Ziel: Sportplatz Döhren

NEU+++ NEU+++NEU
Bambini-Lauf 600 Meter für Kinder bis 7 Jahre

+++Laufen für den guten Zweck+++
Ein Euro der Startgebühr wird für die Kindernothilfe
(www.kindernothilfe.de) spendet.

Mannschaftswertungen für alle
Wettbewerbe
je Mannschaft mindestens 3 LäuferInnen

"Pendelstaffelwettbewerb 6 x 50m"
Vereine, Schulen oder Kindergruppen können
Sechsermannschaften zusätzlich zum Volkslauf
melden! Keine Extrastartgebühr!
Bei 4 Staffelläufern können 2 Läufer doppelt laufen!



30. Volkslauf

Petershagen - Döhren, Donnerstag, 03.10.2019

Abwechslungsreiche Rundkurse

Start und Ziel: Sportplatz Döhren

Bambini-Lauf	600 m	Start: 10:30 Uhr	NEU
Schülerlauf	1,1 km	Start: 10.45 Uhr	
Hauptlauf	10,8 km	Start: 11.00 Uhr	
Jogginglauf	5,4 km	Start: 11.10 Uhr	
Walking	5,4 km	Start: 11.05 Uhr	
Pendelstaffelläufe	6 x 50m	Start: 11.20 Uhr	

Klassen: Altersklassenwertung nach den Richtlinien d. DLV
Schülerlauf bis 14 Jahre – Läufe bei jedem Wetter!

Duschräume: Sportplatz Döhren

Startgebühren: Jugend bis 18 J. frei / Erwachsene 5,00 €

Ergebnislisten: www.tus-döhren.de

Siegerehrung: ca. 12.45 Uhr - Bambini – u. Schülerlauf ca. 12.00 Uhr

Auszeichnungen:

Urkunden für alle TeilnehmerInnen

Urkunden für die 3 Erstplatzierten aller Läufe,


Fitnesspreise für die 3 Erstplatzierten aller Läufe

Verpflegung: Wasserstelle und Tee im Zielraum

Leibliches Wohl: Getränke – Imbiss – Cafeteria

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfall, Diebstahl oder sonstigen Vorkommnissen.

Anmeldung: Jan-Matthias Sölter Elmenhorst 10 32469 Petershagen
jansoelter@web.de / 0176 30431007 / www.tus-döhren.de
oder bis spätestens 15 Minuten vor Laufbeginn



Donnerstag, 3. Oktober 2019
Tag der Deutschen Einheit

30. Volkslauf & 18. Walking
Sportplatz Döhren - Stadt Petershagen
Läufer und Walker

**Anmeldung bis 15 Minuten vor dem Start
am Sportplatz Döhren**

Bambini-Lauf	600 m	Start: 10:30 Uhr
Schülerlauf	1,1 km	Start: 10.45 Uhr
Hauptlauf	10,8 km	Start: 11.00 Uhr
Jogginglauf	5,4 km	Start: 11.10 Uhr
Walking	5,4 km	Start: 11.05 Uhr
Pendelstaffelläufe 6 x 50m		Start: 11.20 Uhr

Getränkestand - Imbissbude - Cafeteria

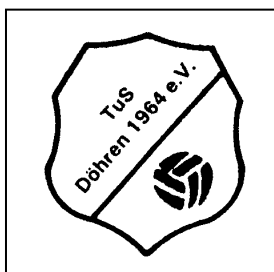
Anmeldung und Information:

**jansoelter@web.de / 0176 30431007 oder
online über www.tus-döhren.de**

Weitere Einzelheiten können diesem Faltblatt entnommen werden, das zu beziehen ist über: Jan-Matthias Sölter
Elmenhorst 10 32469 Petershagen oder E-Mail-Adresse oben

Eine Veranstaltung des TuS Döhren

**Der Jubiläumslauf
30. Volkslauf
mit 18. Walking
*Petershagen-Döhren***



**Donnerstag
3. Oktober 2019
10.30 Uhr
- Tag der Deutschen Einheit -
Sportplatz Döhren**

www.tus-döhren.de