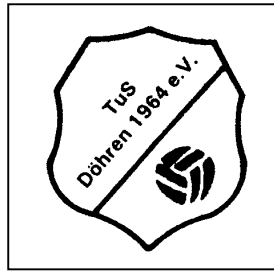


# 32. Volkslauf mit 20. Walking Petershagen-Döhren



Aufgrund der Corona-Pandemie findet der Volkslauf nicht in gewohnter Weise  
am 03.10.2021 auf dem Sportgelände des TuS Döhren statt.

**Wir bieten alternativ  
Virtuelle Läufe  
in der Zeit vom  
03.10.2021 bis 09.10.2021 an.**

[www.tus-döhren.de](http://www.tus-döhren.de)

Unter dem Motto:

**Lauf weiter - Bleib fit**

## 32. Volkslauf & 20. Walking

Aufgrund der Corona Pandemie bieten wir unsere Läufe dieses Jahr virtuell an.

### Virtuelle Laufstecken:

Bambini-Lauf	600 m
Schülerlauf	1,1 km
Hauptlauf	10,8 km
Jogginglauf	5,4 km
Walking	5,4 km

### Und so funktioniert:

1. Wählt eure individuelle Strecke und absolviert eine der oben genannten Streckenkilometer.
2. Zeichnet die Strecke und eure Laufleistung mit eurem Smartphone, Smartwatch, Sportuhr etc. auf.
3. Macht einen Screenshot oder Foto von eurer Laufleistung.
4. Sendet den Nachweis (Bild, Screenshot) und eure Kontaktdaten mit Geburtsjahr bis zum 09.10.2020 bitte an [tus-doehren@web.de](mailto:tus-doehren@web.de)
5. Die Auswertung erfolgt dann bis zum 10.10.2020.
6. Ihr erhaltet die gewohnte Urkunde mit eurer Laufleistung dokumentiert.

Gerne könnt ihr euch auch online unter [www.tus-döhren.de](http://www.tus-döhren.de) ab dem 01.10.2021 anmelden.

Lauf weiter-bleib gesund... und wir sehen uns am 03.10.2022 wieder zum Start auf der Sportanlage des TuS Döhren

*Weiter Informationen bei*

*Jan Sölter*

[jansoelter@web.de](mailto:jansoelter@web.de)