



Laufen ohne Schnaufen

Lust auf Laufen ?...in einer Gruppe ?

Der TuS Döhren lädt zum wöchentlichen Lauftreff ein.

Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Wiedereinsteiger, alle Alters- und Konditionsklassen sind herzlich eingeladen, mit uns durch das schöne Döhren zu laufen.

Wir starten mit dem Lauf-ABC und geben ein paar Anregungen und Tipps. Begonnen wird mit einer 5 Km Runde. Egal ob gemütliche Quassel-Runde oder ambitionierte Temporunde. Auf jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin wird Rücksicht genommen. Niemand läuft allein.

Start: Sportplatz Döhren

Wann: Jeden Dienstag

Uhrzeit: 19:00 Uhr



Die nächsten Termine:

09.07.2019

16.07.2019

23.07.2019

30.07.2019